

KWARANTANNA DOMOWA ZASADY



KWARANTANNA DOMOWA

ZASADY

Najważniejszą zasadą kwarantanny domowej jest to, by w trakcie jej trwania unikać kontaktu z innymi osobami, również z domownikami. To oczywiste, że nie należy więc wychodzić z domu. Co konkretnie trzeba robić, a czego nie?

- * Jeśli kontakt z innymi domownikami jest konieczny, nie może on być zbyt bliski - zalecana jest odległość co najmniej metra (gdyż na taką odległość może przenosić się wirus).
- * Warto odseparować się w osobnym pomieszczeniu. Jeśli osoba poddana kwarantannie ma do własnego użytku łazienkę, inni członkowie rodziny nie muszą poddawać się kwarantannie domowej.
- * Trzeba upewnić się, czy w domu jest termometr, zapasy leków (przeciwbólowych i tych przyjmowanych na co dzień).
- * Jeśli to możliwe, zakupy warto robić przez internet, a jeśli robi je ktoś znajomy lub domownicy - niech zostawia je pod drzwiami.
- * Jeśli w jednym gospodarstwie domowym mieszka kilka osób, tylko jedna z nich może mieć kontakt z osobą poddaną kwarantannie.
- * Osoba poddana kwarantannie (oraz wszyscy pozostali domownicy) muszą często myć ręce przez 30 sekund, często też dezynfekować przedmioty i miejsca dotykane przez chorego, takie jak klamki, stoliki, kran, toaleta itp.
- * Nie należy używać wspólnych ręczników, a szczoteczka do zębów i kosmetyki osoby poddanej kwarantannie powinny być trzymane w innym miejscu.
- * Mieszkanie należy często wietrzyć.
- * Kaszląc trzeba zasłaniać usta, a następnie dokładnie umyć ręce wodą z mydłem.

Apelujemy o odpowiedzialne i rozsądne zachowanie w tym o przestrzeganie wprowadzonych ograniczeń, współpracę i realizowanie poleceń służb. Osoby objęte kwarantanną powinny, nawet nie z przymusu prawnego, ale społecznego obowiązku dbania o innych współobywateli, poddać się rygorom izolacji.

Jeśli widzisz, że osoby które powinny przestrzegać kwarantanny łamią ją, poinformuj o tym fakcie Policję. Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Kraśniku tel.: **478124210**